**План на 2018 – 2019год. Воспитатель Городкова С.Н.**

**Тема по самообразованию**:

« Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».

**Сентябрь.**

1. «Моя семья». Выставка детских рисунков.

Цель: дать понять ребёнку, что такое семья. Формировать доброжелательное отношение к членам семьи.

1. Родительское собрание. Тема доклада: «диагностика физических качеств и навыков детей»; «диагностика по изодеятельности».
2. Выставка поделок « Золотая осень».
3. Утренник « День дошкольного работника».

**Октябрь.**

1. Поздравление от МБДОУ №6 на праздник « День пожилого человека».
2. Презентация для детей «Спортсмены России».

**Ноябрь.**

1. Консультация для родителей «Закаливание детского организма».
2. Папка-передвижка: «Профилактика ОРЗ, Грипп».
3. Выставка «Умелая мама».

**Декабрь.**

1. Праздник «Новогодний карнавал».
2. Изготовление поделки «Моя любимая новогодняя игрушка».

**Январь.**

1. Физкультурный досуг «Весёлые снеговики».
2. Конкурс рисунков «Чудо, чудо Рождество». Цель: вызвать у детей желание отражать в рисунке свои впечатления и представления».

**Февраль.**

1. Спортивное развлечение «Хочется мальчишкам в Армии служить».
2. Подарок папе своими руками.

**Март.**

1. Праздник «Мы поздравляем мам с 8 марта».
2. Спортивные состязания «Широкая масленица».

**Апрель.**

1. Наглядная информация для родителей «Культура здорового образа жизни».

**Май.**

1. Праздник «День победы». 2. Оформление стенда.