**«Секреты успешных родителей»**

*Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного Фондом президентских грантов.*

|  |
| --- |
| **РОДИТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ** |

 «Родительский университет» – цикл интерактивных лекций, посвященных вопросам родительства, семейных отношений. Лекторий направлен на развитие родительской компетентности, актуализации в обществе ценности семьи, ребенка, ответственного и позитивного родительства, а также обусловлен необходимостью просвещения родителей по вопросам воспитания детей.

**Просим оказать содействие в распространении информации среди родителей детей, посещающих ОУ!**

***Место проведения:*** актовый зал ЯрГУ им. П.Г.Демидова (ул. Советская, 14, 2 этаж) ***Время проведения мероприятий:*** 18.30 - 19.30, последняя среда месяца.

**31 ЯНВАРЯ 2018 Г. «РОДИТЕЛИ 21 ВЕКА. КАКИЕ ОНИ?» (НАЦИОНАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ И ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ)**

Ведущая - Руновская Елена Геннадьевна, член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов», доцент кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова, кандидат психологических наук.

**Видеозапись лекции** [**https://youtu.be/tkcIL\_qiUlg**](https://youtu.be/tkcIL_qiUlg)

Большой интерес и живой отклик у слушателей вызвала тема формирования родительства с точки зрения теории поколений. Эта теория объясняет разницу поколений через ценностности людей, которые родились в определенные периоды XX-XXI вв. Каждое поколение (величайшее, молчаливое, беби-бумеров, X, Y, Z) было описано через особенности исторических событий, происходивших в то время в стране. Как это отражалось в детских игрушках, устройстве семьи, межпоколенных отношениях.

В основе теории поколений есть предположение, что поколения не только отличаются друг от друга, они еще и цикличны. Поэтому, понимая особенности каждой исторической эпохи, есть возможность подобрать «ключики» взаимодействия между современными детьми и их родителями и прародителями из других поколений.

На лекции был рассмотрен список устаревших идей, которыми до сих пор «воспитывают» детей. Дан ответ на вопрос: какие качества будут нужны детям в будущем? И, конечно же, даны рекомендации о том, как родители XXI века могут дать «пульт управления жизнью» своим детям.

**28 ФЕВРАЛЯ 2018 г. «ПСИХОЛОГИЯ ОТЦОВСТВА»**

**Видеозапись лекции**

**Часть 1.**[**https://www.youtube.com/watch?v=9o6bmLN2Pu8&t=9s**](https://www.youtube.com/watch?v=9o6bmLN2Pu8&t=9s)

**Часть 2.**[**https://youtu.be/tvaPukezgy4**](https://youtu.be/tvaPukezgy4)

 Провела лекцию психолог, преподаватель кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова Кутукова Тамара Юрьевна. Как и в прошлый раз в “Родительский университет” пришло более ста человек. Половина из них — мужчины. И это отличное подтверждение одного из тезисов лекции о том, что в нашем обществе отцы все больше активно включаются в заботу о детях, интересуются их воспитанием и развитием.

На лекции Тамара Юрьевна рассказала о специфике вклада отца в психологическое становление человека, рассмотрела этапы развития отцовской позиции и то, что влияет на этот процесс. Обсуждались особенности взгляда мужчин на беременность, роды и участие в жизни ребенка. Говорили о том, как отношения между мужем и женой влияют на стиль отцовства. Коснулись темы особенностей воспитания детей в ситуации разводов и повторных браков и путей компенсации недостатка внимания отца. Закончили на позитиве — теме счастья от простой совместности: вместе гулять, вместе есть мороженое, помнить радостные моменты о своих родителях и дарить радость своим детям.

**28 МАРТА 2018 Г. "СЕМЬЕ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ (ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЕМЕЙНЫХ ПОКОЛЕНИЙ)"**

**Видеозапись лекции**

<https://www.youtube.com/watch?v=SqFo-Fw6f6o&feature=youtu.be>

**Ведущая:** *Клюева Надежда Владимировна* - директор НП "Региональная ассоциация психологов-консультантов", зав. кафедрой консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова, профессор, доктор психологических наук.

В начале лекции было слушателям предложено определить, кто может входить в Большую (многопоколенную семью): зять, теща, свекровь, шурин, деверь, сваты и др. и в каких родственных отношениях они находятся. Не так много пришедших на лекцию смогли точно ответить на вопрос: "Кто есть кто?". Зато были эмоции, смех и удивление...Победители получили призы.

Были затронуты вопросы влияния истории рода на поведение, эмоции и принятие решений в семье. Проанализированы понятия "синдром предков", "трансгенерационная передача". Показано, как влияют установки и семейные мифы на семью на разных этапах ее развития.

Дискуссию вызвало понятие психологическое пространство семьи, которое включает в себя: физическое тело; личную территорию; личные вещи; режимные привычки; социальные связи; вкусы и ценности.

На примерах было показано как семья делит территорию, почему ребенку разного возраста важное свое пространство; даны рекомендации, что важно делать для того, чтобы привычки членов семьи разных возрастов (пищевые, проведение досуга, хобби, сексуальные...) поддерживали позитивную атмосферу в семье.

Было введено понятие "Дружественность домашней среды", которая предполагает реализацию потребностей и целей каждого и способствует психологическому благополучию.

Рассмотрены основные семейные роли: ответственный за материальное обеспечение семьи, хозяин - хозяйка, роль ответственного по уходу за ребенком, воспитатель, сексуальный партнер, организатор развлечений, организатор семейной субкультуры, ответственный за поддержание родственных связей и роль семейного психотерапевта.

Интерес вызвали видеосюжеты из фильмов "Про любовь" и" Родня", благодаря которым удалось проанализировать причины межпоколенческих трудностей.

Слушатели получили не только современную научно обоснованную информацию, но и конкретные способы развития отношений в Большой семье.

**25 АПРЕЛЯ 2018 Г. «МИР ДЕТСКИХ ЭМОЦИЙ»**

**(КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ)**

Ведущая: Кряжева Надежда Леонидовна - детский психолог, автор 6 книг по психо-эмоциональному развитию детей, член НП «Региональная ассоциация психологов-консультантов»

**Видеозапись лекции:** <https://www.youtube.com/watch?v=To4MEuDRn1U>

Тема вызвала неподдельный интерес у слушателей, зал был полон, радовало присутствие на лекции достаточно большого количества пап. С самого начала лекции участники настроились на позитивный и конструктивный стиль, подарив друг другу улыбку и сказав несколько добрых приветственных слов.

Надежда Леонидовна ярко и наглядно представила информацию о специфике формирования эмоциональной сферы ребенка на этапах от младенчества до младшего школьного возраста, подчеркнув значение родительских ожиданий и установок, возрастных кризисов и рассказала о видах темперамента и необходимости учитывать наследственные биологические особенности ребенка. Важным для родителей оказались практические советы о развитии эмоционального интеллекта не только у детей, но и взрослых, об обучении детей умению распознавать, понимать и проявлять свои эмоции.

**30 МАЯ 2018 г. «ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ДРУЖНО!»**

**Ведущая: Драпак** Елена Васильевна - член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов», доцент кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова, кандидат психологических наук.

**Видеозапись лекции:** [**https://www.youtube.com/watch?v=HunyUJm8C9U&t=3076s**](https://www.youtube.com/watch?v=HunyUJm8C9U&t=3076s)

Конфликты отцов и детей, конфликты супругов, конфликты родителей и учителей, конфликты братьев и сестер. А еще конфликты с соседями, с начальством, с продавцами, с пассажирами в транспорте… Кажется они неизбежны. Так ли? На встрече мы обсудим: - что приводит к конфликтам в семье, - почему для некоторых людей конфликты в радость, - можно ли избегать конфликтов и всегда ли нужно это делать - какие слова и действия скорей всего приведут к конфликту - что можно сделать, чтобы конфликт в семье не привел к ее распаду.

**28 ИЮНЯ 2018 Г. «ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ! СОВРЕМЕННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ»**

**Ведущая: Дубиненкова Елена Николаевна** - член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов», доцент кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова, кандидат психологических наук.

**Видеозапись лекции:** [**https://www.youtube.com/watch?v=yfy7ugrzEc8**](https://www.youtube.com/watch?v=yfy7ugrzEc8)

Что такое современная семья? И какие сейчас традиции? Как по-разному можно использовать праздник для сплочения, развития способностей детей, формирования общих ценностей. Как пережить печальных событий в семье? Как уже незамечаемые нами привычки формируют сценарий жизни? И как благодаря семейным привычках формируется баланс между стабильностью и изменениями.

**26 СЕНТЯБРЯ 2018 Г. «ЧТОБЫ УЧЕНИЕ НЕ СТАЛО МУЧЕНИЕМ» (КАК РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ УЧИТЬСЯ)**

**Ведущая:** ***Кряжева Надежда Леонидовна*** - детский психолог, автор 6 книг по психо-эмоциональному развитию детей, член НП «Региональная ассоциация психологов-консультантов»

**Видеозапись лекции** <https://www.youtube.com/watch?v=-o8-YiamgRM>

26 сентября 2018 после летних каникул в ЯрГУ им. П.Г. Демидова возобновил свою деятельность "Родительский Университет". Детский психолог, член РАПК Надежда Леонидовна Кряжева затронула важные вопросы психологической готовности ребенка к обучению в школе, его адаптации к учебной деятельности, особенностям формирования таких важных качеств как самодисциплина, познавательная активность, развитие индивидуальных способностей и качеств личности ребенка, его взаимодействие с педагогами и сверстниками.

Большой интерес у слушателей вызвало обсуждение вопросов влияния семьи на успешность обучения школьника: эмоциональная стабильность и любознательность самих родителей, степень их участия в поддержке и помощи маленьким ученикам, понимание их затруднений и ошибок в обучении, уважение чувств и переживаний школьников.

Были затронуты аспекты влияния гаджетов на формирование эмоционального развития ребенка и его физическое самочувствие, даны практические советы по ограничению использования девайсов младшими школьниками и организации внешкольного и семейного досуга. В заключительной части участники мероприятия с большим удовольствием выполнили несложные, но эффективные техники и игры по повышению работоспособности и восстановлению энергетических ресурсов и пообещали обязательно применять их вместе с детьми.

**31 ОКТЯБРЯ 2018 Г. "ВОЛШЕБНОЕ ВЕРЕТЕНО ИГРЫ» (ТРАДИЦИОННЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ИГРЫ)"**

Ведущий: Фаерман Михаил Исаакович – психолог, игротехник, кандидат психологических наук, член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов».

**Видеозапись лекции** [**https://youtu.be/0xWu2iISGiA**](https://youtu.be/0xWu2iISGiA)

Воспользуемся оригинальной и перефразированной крылатыми фразами: «Вся наша жизнь – игра!» и «Игре все возрасты покорны». Игра – это универсальный и естественный процесс в жизни ребенка, семьи и даже взрослого. Игра развивает воображение, учит взаимодействию со сверстниками и старшими, обучает, создает здоровый климат в семье.

Что есть игра и какими бывают игры? Зачем она нужна ребенку, взрослому и семье? А есть ли какие-то опасности в играх? Как с помощью игры решать нерешаемые задачи Какие игры можно использовать в разных ситуациях и как придумать игру самим? Ответы на эти и другие вопросы были даны на очередной встрече Родительского университета, где родители смогли получить не только важную информацию, но и сами поучаствовали в интересных играх.

**28 НОЯБРЯ 2018 Г. "ПРО ТО, КАК НАШИ ДЕТИ ДРУЖАТ**

Ведущая: Маркова Елена Владимировна – психолог, кандидат психологических наук, член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов».

**Видеозапись лекции**  <https://www.youtube.com/watch?v=NuU7qKu7Ad4&t=66s>

Дети влюбляются, сердятся, обижаются, завидуют, дружат... много чего еще! Как родитель может помочь ребенку войти в разнообразный мир человеческих отношений? Что значит быть рядом/вместе/вместо ребенка в эмоциональную бурю и в штиль? Можно ли научить ребенка любить? Дружить ребенку: как и с кем? Дружба в детском саду, начальной школе и в подростковом возрасте. В чем разница и как меняется роль родителя? О прекрасном мире дружбы расскажет Елена Владимировна Маркова - кандидат психологических наук, член Региональной ассоциации психологов-консультантов.

**19 ДЕКАБРЯ 2018 Г. «СЕМЕЙНУЮ ИСТОРИЮ СОЗДАЕМ САМИ»**

Ведущая: Клюева Надежда Владимировна – психолог, доктор психологических наук, директор НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов».

**Видеозапись лекции**  <https://youtu.be/J5kAhAmyosg>

Наш Род  — это наше богатство и наша сила.  Кто и как пишет историю семьи? Как голоса предков и сила Рода  проявляется в нашей жизни и  можно ли ими управлять? Что определяет здоровье родового древа и благополучие родителей и детей?

На интерактивной лекции »Семейную историю создаем сами» познакомимся с новыми для современной психологии понятиями  Психогенеалогия, Автобиографическая память, Психологические ресурсы семьи и рода, Семейные предания и мифы,  Межпоколенные послания, Лояльность семье, Позитивная и негативная родовые программы,  Синдром годовщины.

А еще разберемся с туманными высказываниями: «У меня венец безбрачия»,  «От кармы не уйдешь!», “От осинки не родятся апельсинки”, »Так на роду написано» На встрече с Надеждой Клюевой попробуем на себе методики, позволяющие осознать послания, которые мы получаем от своих предков. Взглянем на те семейные тайны («скелеты в шкафу»), о которых  согласно теории К.Юнга открыто не говорят, а они влияют на жизнь семьи. Выясним, как ребенку живется в пространстве генеалогических конфликтов или соглашений.

Верим, что нас ждет удивительное путешествие в прошлое настоящее и будущее семьи. То, что нужно накануне Нового года, — в отличный период для осмысления прошлого и чудесных перемен в будущем!

|  |
| --- |
| **ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ** |

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ**

Вышел выпуск программы «Будьте здоровы» с участием Надежды Владимировны Клюевой — профессора ЯрГУ, руководителя НП «Региональная ассоциация психологов-консультантов». Говорили о том, как помочь детям расти психологически здоровыми. Надежда Владимировна пригласила ярославцев на открытые лекции в «Родительском университете», которые проходят каждую последнюю среду месяца. Также в эфире прошел премьерный показ мультфильма «Правила общения изучай с рождения», подготовленный студией «Перспектива» и «Региональной ассоциацией психологов-консультантов»

**Просмотр выпуска**: <https://www.youtube.com/watch?v=0ZxJMolzA7k>

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ

Елена Руновская в эфире «Первого Ярославского» о том, что значит «Психологическое здоровье семьи». Когда в семье хорошо? Что приносит счастье в семью? Как пространство в доме влияет на психологический комфорт? Как помочь ребенку распознать добро и зло? Как создается совместность в семье?
В эфире был показан мультфильм «Жизнь замечательных детей», подготовленный студией «Перспектива» и «Региональной ассоциацией психологов-консультантов»

**Просмотр выпуска**: <https://www.youtube.com/watch?v=OdWpK89pyv4>

## ИГРА — ЗАЛОГ СЕМЕЙНОГО ЗДОРОВЬЯ

Михаил Фаерман в эфире «Первого Ярославского» о разнообразии семейных игр.
В эфире был показан мультфильм «Жизнь замечательных детей», подготовленный студией «Перспектива» и «Региональной ассоциацией психологов-консультантов»

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного Фондом президентских грантов.
**Просмотр выпуска**: <https://www.youtube.com/watch?v=uOcey-HkHLY>

|  |
| --- |
| **Вебинары "СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОВЫШЕНИЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ"** |

Вебинары освещают следующие вопросы:

 1. Современные подходы к понятию "родительская компетентность".

2.Психологические особенности современных родителей. Мотивация родителей на взаимодействие с психологом и методы ее формирования.

3. Роль психолога в повышении родительской компетентности (игровые практики – код доступа к родителям)

**Ведущие:**

 Руновская Елена Геннадьевна, к.псих.н., доцент кафедры консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова, зам.директора центра корпоративного обучения и консультирования ЯрГУ им. П.Г.Демидова, член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов»

 Cерафимович Ирина Владимировна, к.псих.н., доцент, доцент кафедры педагогики и педагогической психологии ЯрГУ им. П.Г.Демидова, проректор ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», член НП «Региональная Ассоциация психологов-консультантов»

<https://youtu.be/ktQkfA16Gn0> - Вебинар для психологов детских садов

<https://youtu.be/3sg7fB5cZvk> - Вебинар для психологов школ

|  |
| --- |
| **СЕМЕЙНАЯ ИГРОТЕКА. СБОРНИК ИГР** |

Игра у ребенка ассоциируется с удовольствием, положительным настроением и радостью от общения с близкими - родителями, бабушками, дедушками и друзьями. Взрослый, который способен сохранить в себе ребенка, искренний и спонтанный.

Родители, которые вместе с ребенком играют в кубики, шахматы, догонялки (какой богатый МИР игр!), очень талантливы и оптимистичны! Семья, которая придумывает игры, ставит домашние спектакли, путешествует, играя, учится, используя игру, имеет огромный потенциал психологического благополучия.

Мы, организаторы проекта «Секреты успешных родителей», рады, что многие ярославские семьи понимают значение игры в жизни семьи, выделяют время для совместных семейных игр. Игры, которые мы представляем в сборнике, наполнены радостью, заботой и любовью друг к другу, в них Взрослый и Ребенок на равных, в них нет людей больших и маленьких, старших и младших. Есть «вместе», есть пространство общения, совместности и принятия.

Коллекцию составляют лучшие игры, представленные на семейный конкурс «Давай поиграем», в котором приняли участие семьи г. Ярославля и области.

Сборник содержит следующие разделы: способы проведения семейного досуга, настольные игры, уличные игры, творческие игры, домашние подвижные игры, игры для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Скачать сборник можно здесь: [http://rapk.org/archives/1190/%d1%81%d0%b5%d0%bc%d0%b5%d0%b9%d0%bd%d0%b0%d1%8f-%d0%b8%d0%b3%d1%80%d0%be%d1%82%d0%b5%d0%ba%d0%b0-2](http://rapk.org/archives/1190/%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BA%D0%B0-2)

|  |
| --- |
| **ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ СТАТЬИ** |

<http://rapk.org/archives/1052> – «У нас растет мужчина»

<http://rapk.org/archives/1037> – «Психологические особенности воспитания девочки»

<http://rapk.org/archives/1034> – «Внимание, развод!»

<http://rapk.org/archives/1031> – «Игра воспитывает семью»

<http://rapk.org/archives/1013> – «Авторитет родителей: слагаемые успеха»

<http://rapk.org/archives/992> – «Мир большой семьи»

<http://rapk.org/archives/899> – «Успешный родитель?!..»

<http://rapk.org/archives/896> – «Давайте договариваться!»